



# Het Schakeltje

Brede School Ammerzoden

Jaargang 2018-2019

Nummer 32

Vrijdag 17 mei 2019

## Agenda

19 mei	<i>Communieviering</i>
22 mei	<i>MR vergadering</i>
24 mei	<i>Speelgoedochtend groepen 1/2</i> <i>Maandsluiting groep 5</i>
27 mei	<i>Spreekuur jeugdarts (GGD)</i>
29 mei	<i>Jubileum juf Frenny en juf Saskia</i>
30 mei	<i>Start HemelvaartswEEKend</i>
3 juni	<i>Start schoolkamp groep 8</i>
7 juni	<i>Start Pinksterweekend</i> <i>(leerlingen vrij)</i>

### Invulling vacatureruimte De Schakel

Zoals u ruim voor de meivakantie via Het Schakeltje heeft begrepen, zochten wij nieuwe collega's voor De Schakel. Ondertussen zijn de sollicitatie-gesprekken afgerond en zijn we enthousiast te kunnen mededelen dat we vier goede nieuwe collega's voor komend schooljaar hebben gevonden. Het zijn:

- *Danny Wolfert*
- *Daphne Heesbeen*
- *Ilona Geradts*
- *Bea Hilbers*

In de komende Schakeltjes zullen zij zich één voor één aan u voorstellen

Op welke plekken binnen onze school deze nieuwe collega's komen te staan, zullen we met u delen wanneer het gehele formatieplaatje rond is. We hopen dit komende week met het team en MR definitief af te kunnen stemmen.

### Maandsluiting groep 5

Op vrijdag 24 mei zal groep 5 weer een prachtige maandsluiting gaan verzorgen. Allen ouders van de leerlingen uit groep 5 worden uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. De maandsluiting start om 11:45 in de aula van de school.

### Opbrengst Vastenactie 2019

Er zijn heel veel goed gevulde spaardoosjes mee naar school gebracht door de kinderen. Dit leverde een bedrag op van € 726,81. Dit bedrag komt ten goede aan meer 'schone waterplekken' in Afrika, want "schoon water verandert alles!".

### Zwemvierdaagse 2018

Voor alle leerlingen van de basisscholen in Maasdriel en omgeving organiseert de Zwemvereniging Kerkdriel (ZVK) weer het dauwzwemmen op donderdag 30 mei. Het dauwzwemmen is vanaf 8:00 tot 10:00 uur 's ochtends in de Optisport MFC de kreek in Kerkdriel. Er zijn verschillende hindernissen opgebouwd waar je op kan spelen samen met je vrienden en vriendinnen maar natuurlijk ook met je broertje of zusje. Natuurlijk mogen papa en mama ook komen. Maar als papa en mama willen uitslapen terwijl jullie naar het zwembad gaan, mag dat natuurlijk ook.

Iedereen die een zwemdiploma heeft mag komen zwemmen, kinderen zonder zwemdiploma alleen onder begeleiding van een ouder. Kosten voor het dauwzwemmen is 5 Euro te voldoen aan de kassa bij de Kreek op donderdag ochtend 30 mei.

### Bezoek Gemeentehuis groepen 7 en 8

Donderdag 16 mei bezochten groepen 7 en 8 het Gemeentehuis te Kerkdriel. Vanaf 2006 nodigt de Gemeente iedere 2 jaren de 2 hoogste groepen van de basisscholen in Maasdriel uit om een kijkje te komen nemen in het gemeentehuis, zodat de kinderen een idee krijgen wat de Gemeente zoal doet voor de inwoners.

Na ontvangst kregen de kinderen een programma van 4

verschillende onderwerpen: 1. met een rollenspel werd duidelijk gemaakt hoe trouwerijen, registratie bij verhuizingen en naturalisatie in zijn werk gaat; 2. Met een quiz kregen de kinderen inzicht in schuldhulpverlening en bijbehorende aspecten; 3. Tijdens een rondleiding werd duidelijk hoe de informatie- en documentatie vorm en inhoud krijgt door d te kijken in de repropuimte en in de kluis waar alle papieren documenten en waardevolle zaken zoals paspoorten en b.v. de ambtsketen van de burgemeester bewaard worden; 4. Een PowerPointpresentatie gaf inzicht in de ruimtelijke ontwikkeling van de gemeente.

Het geheel werd afgesloten met een gezamenlijke quiz waarin een aantal van deze aspecten nogmaals werden bevraagd.

Dankzij de rijouders was deze excursie mogelijk. Die mensen zijn wij dankbaar voor hun bereidwillige medewerking.





## Gelderland-Zuid

### Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is

*Bijdrage van Ilse van Wijk, GGD Gelderland-Zuid*

Goed slapen is gezond voor je kind. Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Bij kinderen komen groeihormonen vrij in de diepe slaap. Deze hebben zij nodig om goed te groeien. En natuurlijk moeten kinderen voldoende energie hebben om lekker te kunnen spelen en te leren op school. Op tijd naar bed is daarom belangrijk.

#### Tips om te slapen als een roosje

- Zorg voor regelmaat. Laat je kind elke dag op dezelfde tijd naar bed gaan en opstaan. Als het lukt ook in het weekend. Zo start je kind ook na het weekend de week weer vol energie.
- Geen dutje ná schooltijd. Hierdoor verschuift het slaapritme.
- Meer bewegen zorgt voor een diepere slaap. Stimuleer je kind om lekker (buiten) te spelen en niet te veel te beeldschermen.
- Geef na vier uur 's middags geen cola meer of medicijnen die een stimulerend effect hebben (zoals ritalin).
- Zorg voor rustige bed rituelen: neem samen nog even de dag door of lees een verhaaltje voor.
- Een glas warme melk (met honing) doet nog steeds wonderen.
- Roept je kind 's nachts vaak? Laat weten dat je er altijd bent als er iets is, maar dat je zelf ook wilt slapen. Wees consequent hierin.
- Zorg voor een slaapkamer die niet te warm of te koud is en ook voldoende verduisterd is.
- Ga naar de huisarts als de slaapproblemen niet overgaan. Deze kan een verwijzing regelen naar bijvoorbeeld een kinderslaappoli.

#### Hoeveel moeten kinderen slapen?

Kinderen van 4 jaar hebben ongeveer 12 uur slaap per nacht nodig. Per jaar kun je daar een kwartier vanaf trekken. Een kind in groep 8 moet daarom minimaal 9 tot 9,5 uur slapen. Als je kind daarvan afwijkt, hoef je je niet direct zorgen te maken. Ook onder kinderen heb je kort- en langslapers. Dit is meestal genetisch bepaald.

#### Meer lezen?

- Op de website van JM Ouders vind je het artikel '[Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is](#)'.
- Op [de website van GGD Gelderland-Zuid](#) vind je betrouwbare informatie over onder meer slapen, slaapproblemen en bedtijd met tips en adviezen.

#### Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website:

[www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/](http://www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/).

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Kom gerust bij mij langs. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind. Bellen of mailen voor een afspraak of advies kan via;

Telefoon: 06-21237731

E-mail: [Ilsevanwijk@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:Ilsevanwijk@ggdgelderlandzuid.nl)

[www.ggdgelderlandzuid.nl](http://www.ggdgelderlandzuid.nl)

 [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](https://www.facebook.com/JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid)

