



Het Schakeltje

Brede School Ammerzoden

Jaargang 2018-2019

Nummer 37

Vrijdag 28 juni 2019

Agenda

- 2 juli MR vergadering
- 3 juli Afscheidsavond groep 8
- 4 juli Stoeltje Passen
Afscheid meneer Wies
- 5 juli Laatste schooldag – film kijken
Start zomervakantie
- 19 aug. Weer naar school

Film kijken – laatste schooldag

Vrijdag 5 juli is de laatste schooldag van schooljaar 2018-2019. Traditioneel kijken we op deze laatste schooldag met alle kinderen van de Schakel een film in de aula van de brede school. Je mag op deze ochtend een kussen meenemen om lekker ontspannen film te kunnen kijken.

Stoeltje passen – donderdag 4 juli

Op donderdag 4 juli gaan we tussen 10:30 en 11:30 'stoeltje passen'. In dit uur gaan de kinderen alvast even wennen in de nieuwe groep bij de nieuwe juf of meester. In een aantal klassen zullen een aantal nieuwe leerlingen of 'oude bekenden' aanwezig zijn...

Beeldhouwen in groep 8

De kinderen van groep 8 hebben o.l.v. juffrouw Ad Aarts en mevrouw Joke van Keulen hard en vooral enthousiast gewerkt aan het maken van een beeldhouwwerkje. Hieronder staan een paar voorbeeldjes. Fijn dat deze beide dames met hun deskundigheid de kinderen hebben willen begeleiden bij dit creatief werkje.



Musical groep 8

Op dinsdag 25 juni traden de leerlingen van groep 8 op voor de bewoners en begeleid(st)ers van het Zonnelied en van de Lindeboom. Het was nog



even spannend of het optreden wel door kon gaan i.v.m. de warmte, maar om 10.30 uur werd alsnog gestart met de opvoering in de aula van Brede School De Schakel. De kinderen van groep 8 speelden een mooie voorstelling, er werd gedanst, gezongen en het aanwezige publiek was enthousiast over deze mooie voorstelling.

Tijdens de laatste schoolweek volgen er nog een aantal opvoeringen van deze musical:

- Dinsdag 2 juli speelt groep 8 de musical voor de leerlingen van de groepen 4 t/m 7 van De Schakel.
- Dinsdag 2 juli wordt de musical opgevoerd voor iedereen die geïnteresseerd is. Veel ooms en tantes, opa's en oma's, broers en zussen en vele andere mensen zullen komen kijken. Deze opvoering start om 13.30 uur in de aula van de school.
- Woensdag 3 juli start 's morgens om 09.00 uur een speciale opvoering voor de kinderen van de groepen 1 t/m 3 en voor de kinderen van de kinderopvang. Groep 8 zingt en danst de 9 liedjes van de musical. Twee leerlingen van groep 8 zullen de kinderen vertellen wat ze gaan zien.
- Woensdag 3 juli vindt de tweede opvoering plaats voor alle andere geïnteresseerden, die op dinsdag niet de mogelijkheid hadden om te komen kijken. De deuren gaan om 10.30 uur open; om 10.45 uur start deze opvoering in de aula.
- Woensdag 3 juli start 's avonds om 19.30 uur de laatste opvoering van deze musical. Hierbij zijn alleen de ouders en de leerkrachten van de school aanwezig. Deze opvoering staat in het teken van het afscheid van groep 8. Na deze opvoering volgt er nog een aanvullend programma, speciaal voor de leerlingen en de aanwezigen.



Zomertip van de kinderfysio

Kinderen en hoofdpijn

Kinderen en hoofdpijn. Je zou zeggen, dat hoort niet bij elkaar. Toch komt het vaak voor dat een kind over hoofdpijn klaagt. De meest voorkomende oorzaak is een tekort aan slaap.

De volgende avond op tijd naar bed en de hoofdpijn is snel verdwenen. Soms komt de hoofdpijn steeds weer terug, maar een duidelijke oorzaak is niet aan te geven. Het kan te maken hebben met een vastzittende verkoudheid, met bloedarmoede, met slechte ogen enzovoort. Het is ook mogelijk dat het kind aanleg heeft voor hoofdpijnklachten. Er kan sprake zijn van spierspanningshoofdpijn of van migraine. Migraine zit vaak in de familie. Neem klachten van kinderen wel altijd serieus, zeker als het kind regelmatig over hoofdpijn klaagt.

Spierspanningshoofdpijn

Spanningshoofdpijn is een doffe, drukkende pijn die aan beide zijden van het hoofd zit. Het is alsof er een strakke band om het hoofd zit. Vaak straalt de pijn vanuit de nek naar het hoofd, waarbij de nek en schouders stijf en pijnlijk zijn. Deze hoofdpijn duurt enkele uren, trekt dan weer langzaam weg en kan na dagen tot weken of zelfs maanden weer terugkomen. Vermoedt u dat er bij uw kind sprake is van spierspanningshoofdpijn dan kunt u contact opnemen voor een intake bij **Kinderfysiotherapie van der Vliet (0418-672558)**. Kinderfysiotherapeut Adrien van der Vliet heeft recent een uitgebreide cursus gevolgd omtrent het behandelen van kinderen met hoofdpijnklachten.

Migraine

Migraine is een andere vorm van hoofdpijn en komt soms bij kinderen voor. De hoofdpijn treedt op in aanvallen. De lengte van de aanvallen varieert van twee uur tot twee dagen en een aanval heeft een duidelijk begin en einde. De pijn is matig intens, zit meestal aan beide kanten van het hoofd en is, in tegenstelling tot bij volwassenen, niet altijd bonzend of kloppend. Het begin van een aanval is vaak acuut. Bijkomende verschijnselen zijn misselijkheid, braken en diarree. Na een korte slaap is de aanval in de meeste gevallen weer voorbij. Vermoedt u dat er bij uw kind sprake is van migraine dan is het verstandig om een afspraak bij de huisarts in te plannen.

Leefregels bij hoofdpijn:

- ✓ Voldoende beweging buiten
- ✓ Voldoende ontspanning
- ✓ Goede ventilatie in huis
- ✓ Gezonde voeding
- ✓ Voldoende water drinken (*min 1,5L per dag, zeker bij warm weer*)
- ✓ Vermijd cafeïne-houdende dranken (*energy drank, chocolade, cola*)
- ✓ Goede nachtrust
- ✓ Geen beeldscherm voor slaaptijd



Voor vragen hierover, kunt u ons benaderen via info@vdvlietfysio.nl of 0418-672558

In de zomervakantie is onze locatie in Ammerzoden gewoon geopend, wel met een aangepast zomerrooster.

We wensen iedereen een hele fijne zomervakantie!

Marissa – Jeline – Adrien