



# Het Schakeltje

Brede School Ammerzoden

Jaargang 2022-2023

Nummer 05

Donderdag 3 nov 2022

## Agenda

7-11 nov	Juf Myrie-Anne afwezig, juf Judith en juf Saskia vervangen
10 nov	Spreekuur gebiedsteam (jeugdconsulent)
11 nov	Juf Frenny afwezig, juf Saskia vervangt

## Het Schakeltje

Het Schakeltje wordt tweewekelijks ingezet voor communicatie met ouders over evenementen die iedereen op school aangaan en voor informatie vanuit derde partijen.



## Slapen

Een bijdrage van Ilse van Wijk, Jeugdverpleegkundige GGD Gelderland-Zuid.

**Goed slapen is gezond voor je kind. Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Maar ook om te groeien en overdag voldoende energie te hebben. Het is voor ieder kind weer anders hoeveel slaap genoeg is. Je kunt daarom ook het best zelf de **bedtijden** bepalen. De dag afsluiten met een gezellig en fijn **ritueel** kan je kind helpen om te gaan slapen.**

## Slaaptekort

Kinderen in de leeftijd tussen 4 en 9 jaar slapen ongeveer 11 uur per nacht. Tussen de 9 en 12 jaar slapen ze ongeveer 10 uur per nacht. Dit zijn gemiddelden, want de behoefte aan slaap kan per kind verschillen.

Als je je kind vaak s 'ochtends wakker moet maken, heeft je kind waarschijnlijk slaap te kort. Een slaaptekort zorgt vaak voor hoofdpijn en een slechte concentratie. Bijvoorbeeld op school.

Kinderen die wakker gemaakt moeten worden, hebben vaak minder trek in een ontbijt. Vervroeg de bedtijd van je kind met stapjes van een kwartier in plaats van meteen een uur. Zo houdt je kind zijn ritme en ligt het niet te lang wakker.

## Bedtijd tips :

- Voor kinderen die bang zijn in het donker is een nachtlampje een oplossing.
- Veel opwindend is niet bevorderlijk voor het inslapen. Spannende films, opwindende computerspelletjes of stoeien voor het naar bed kun je beter vermijden.
- Het is prettig voor je kind om samen de dag nog even door te nemen. Wat was er leuk vandaag, wat was minder leuk? Dit kun je doen als je kind al in bed ligt.
- Vindt je kind het moeilijk om rustig te gaan slapen? Help het dan met een vaste volgorde van uitkleden, wassen, tanden poetsen, pyjama aantrekken, voorlezen en knuffelen. Zo weten kinderen dat ze na het verhaaltje en de knuffel moeten gaan slapen.
- Ook grotere kinderen vinden het leuk als je voor het slapengaan een verhaaltje voorleest.
- Laat je kind overdag veel bewegen, dat helpt bij het slapen.

## Slaapproblemen

Sommige kinderen hebben slaapproblemen. Zij kunnen moeilijk in slaap komen, maar kunnen bijvoorbeeld ook last hebben van nachtmerries. Maar ook slaapwandelen en te vroeg wakker worden komen voor. Tips en advies hiervoor vind je op onze [website](#).

## Meer lezen?

- Op [de website van GGD Gelderland-Zuid](#) vind je betrouwbare informatie over onder meer slapen, slaapproblemen en bedtijd met tips en adviezen.
- Op de website van [Psychogoed](#) kun je meer informatie en tips lezen



Met de GroeiGids app houd je makkelijk alle ontwikkelingen van je kind bij. Van zwangerschap tot puberteit. Inclusief betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden.

Benieuwd? Kijk voor meer informatie op onze website: <https://jqz.ggdgelderlandzuid.nl>


Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Neem gerust contact met mij op. Bellen of mailen voor een afspraak kan ook.

**Telefoon:** 06-21237731

**E-mail:** [Ilsevanwijk@gdgdelderlandzuid.nl](mailto:Ilsevanwijk@gdgdelderlandzuid.nl)  
[www.gdgdelderlandzuid.nl](http://www.gdgdelderlandzuid.nl)

 [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](#)

 Volg je mij al op facebook? [@Ilse van Wijk jeugdverpleegkundige](#)

 Nu ook te volgen op Instagram! [@Ilse jeugdverpleegkundige](#)

## Financiële ondersteuning vanuit het ministerie van onderwijs

Het ministerie van onderwijs heeft bekend gemaakt dat per 1 augustus 2021 de Wetswijziging over de vrijwillige ouderbijdrage is ingegaan. Kort gezegd: ouders hebben de mogelijkheid om een bijdrage aan de school te betalen, maar hoeven dat niet te doen. Dat is goed nieuws, maar dit betekent niet dat ouders helemaal geen schoolkosten hebben. Er zijn namelijk andere kosten die ouders maken voor materialen die langer dan een jaar meegaan. Denk daarbij aan bijvoorbeeld sportkleding en sportschoenen, maar ook aan het dagelijkse portie fruit omdat wij een gezonde school willen zijn!

Als ouders hulp nodig hebben om deze kosten te betalen, kunnen ze gelukkig bij

verschillende fondsen terecht. Er zijn fondsen die bepaalde schoolkosten, zoals een schooltas, sportschoenen of andere leermiddelen of materialen, kunnen vergoeden als ouders moeite hebben daar budget voor vrij te maken.

**Sam& voor alle kinderen** is een samenwerkingsverband van Stichting Leergeld, Nationaal Fonds Kinderhulp, Jeugdfonds Sport & Cultuur en Stichting Jarige Job. Deze organisaties hebben hun krachten gebundeld om samen meer kinderen te bereiken met een breed pakket aan voorzieningen.

• **Sam& voor alle kinderen** is er voor alle kinderen en jongeren die opgroeien in gezinnen met weinig geld.

• Ouders en intermediairs kunnen via de website een aanvraag indienen voor schoolkosten, zoals schoolspullen of een laptop, voor een fiets om op naar school te gaan, maar ook voor sport- en cultuurlessen, een dagje uit of een verjaardagsbox.

• Na het indienen komt de aanvraag bij de juiste organisatie terecht.

**Aanvragen kan via de website Samen voor alle kinderen.**

## Donderdag 10 november geen Schakelklas

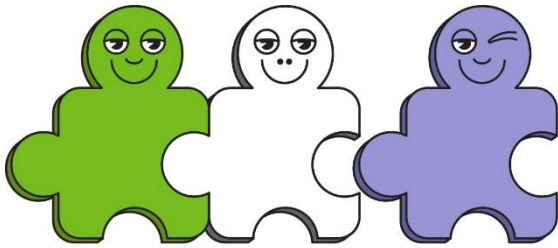
Vanwege de vervanging van juf Judith in groep 5 is er op donderdag 10 november helaas geen Schakelklas. Die vindt de week erop weer doorgang. Excuses voor het ongemak.

## COVID-19 scenario's binnen de scholen van Bommelerwijs

In de aanloop naar het najaar seizoen en de verwachting dat het aantal corona besmettingen weer (sterk) zal stijgen, hebben de scholen van de overheid het zogenoemde **Sectorplan Corona PO** ontvangen. Hierin krijgen zij de opdracht om voor de eigen school de standaard maatregelen per scenario praktisch uit te werken en na instemming door de MR vast te stellen. (zie schema hieronder).

Het kabinet besluit en deelt mee welk scenario op enig moment van toepassing wordt, waarna de school een week de tijd heeft om de vastgestelde maatregelen te organiseren.

De betreffende maatregelen zijn vervolgens tenminste twee weken van kracht. Alle



# Het Schakeltje

Brede School Ammerzoden

Jaargang 2022-2023

Nummer 05

Donderdag 3 nov 2022

scholen van Bommelerwijs hebben voor 1 oktober hun sectorplan ingevuld, maar omdat de scholen onderling grote verschillen kennen, kunnen de door de school te treffen maatregelen per scenario ook verschillend zijn. **Daarom willen we alle ouders er dan ook op wijzen vooral kennis te nemen van de maatregelen van de school van hun kind.**

Met vriendelijke groeten,  
Het uitvoerend bestuur Bommelerwijs

	Scenario	Standaardmaatregelen (cumulatief)
Preventie	<b>1 – Donkergroen</b> Basismaatregelen	- Basismaatregelen t.a.v. hygiëne en gezondheid, zoals die samenlevings-breed gelden - Zorgen voor goede ventilatie
	<b>2 – Groen</b> Basis + extra aandacht personen met kwetsbare gezondheid	- Extra aandacht voor personen met kwetsbare gezondheid
Interventie	<b>3 – Oranje</b> Basis + voorzorg + contactbeperkend	- Gebruik van mondkapjes bij verplaatsing - Gebruik van looproutes - Gespreide pauzes - Waar mogelijk de veilige afstandsnorm hanteren - Geen externen/ouders/verzorgers in de school - Thuiswerken door onderwijspersoneel (in lijn met landelijke richtlijn) - Alleen onderwijsgerelateerde activiteiten
	<b>4 – Rood</b> Verregaand contactbeperkend	- Helft van de leerlingen is op school - Intensivering aandacht voor sociale functie van het onderwijs

## Kinderraad 1e vergadering

De kinderraad is deze week voor het eerst bijeengekomen. De leden van de kinderraad zijn: Quinn van de Griendt, Bo Vughts, Lilli-Roos Hardam, Lars van Zijderveld, Tara van den Oord, Rens van Brienen

De notulen van de eerste vergadering zijn te vinden in de map kinderraad op sharepoint.

Zie: [Agenda Kinderraad vergadering 1 3-11-2022.docx](#)

De raadsleden van groep 6/7/8 hebben als opdracht een stukje tekst te schrijven voor de fotolijstjes en deze bij jullie als leerkracht in te leveren --> **wil je deze naar mij mailen?**

Daarnaast hebben ze een opdracht gekregen om in de klas wensen te inventariseren voor de school maar ook t.a.v. een nieuwe directeur. Deze briefjes mogen in mijn postvakje (graag bundelen per klas)  
Het was een goede vergadering, met een zeer serieuze inzet van de raadsleden!  
Volgende vergadering: 15 december 13.15 uur.



Ingekomen post



**Pepernoten Show 2022**

**OP ZOEK  
NAAR HET  
BOEK**

**IN HET BUURTHUIS  
BIJ U IN DE BUURT!**

**19 NOVEMBER 'T SCHOOLTJE - WASPIK  
27 NOVEMBER DE KIL- HURWENEN  
4 DECEMBER BELCRUMHUIS - BREDA**



**TICKETS VIA [FUNKEYMEDIA.NL/PEPERNOTENSHOW](https://funkeymedia.nl/pepernotenshow)  
OF SCAN DE QR CODE**